

Program forårshold 2018

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
f1		Freja Leisgaard Thorsager							Link barn
f01v	Forældre/voksen og barn, 3-5 år	Nikoline Jakobsen	Kulturhuset	Man	9. april 2018	4. juni 2018	17.00	17.50	Link voksen
f6	Børnegymnastik 4-6 år	Freja Leisgaard Thorsager Nikoline Jakobsen Malou Vilhelmsen Annesofie Elsass	Kulturhuset	Man	9. april 2018	4. juni 2018	16.00	16.50	Link til tilmelding
f12	Parkour, begynder og letøvet, 6-9 år	Kristian Rydbirk Michelsen Tobias Dahlfelt Victor Mou Noah Sindlev	Farum Arena hal4	Tir	3. april 2018	12. juni 2018	16.00	16.50	Link til tilmelding
f13	Parkour, letøvet og øvet, 10-16 år	Kristian Rydbirk Michelsen Tobias Dahlfelt Victor Mou Noah Sindlev	Farum Arena hal4	Tir	3. april 2018	12. juni 2018	17.00	17.50	Link til tilmelding
f14	Grand Prix Rytmebøblerne, 4-6 år (2013,2012,2011)	Caroline Pichat Natascha Helweg	Farum Arena hal3	Ons	4. april 2018	6. juni 2018	16.00	16.50	Link til tilmelding
f15	Dans og Rytme, 6-8 år	Amalie Holst Amalie Esberg	Marie Kruse Skole	tors	5. april 2018	7. juni 2018	16.10	17.00	Link til tilmelding
f16	Dans og Rytme, 8-12 år	Amalie Holst	Marie Kruse Skole	tors	5. april 2018	7. juni 2018	17.10	18.00	Link til tilmelding
f18	Ropeskipping	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	tirs	3. april 2018	12. juni 2018	16.30	17.30	Link til tilmelding
f19	Pigespring 6-11 år, niv. I	Katharina Balsløw Natascha Helweg Noah Sindlev	Farum Arena hal4	Ons	4. april 2018	6. juni 2018	18.10	19.10	Link til tilmelding
f20	Drengespring niv I+II, 6-11 år	Tobias Dahlfelt Gustav Ryom Michelle Helverskov Rasmus Lønborg	Farum Arena hal4	Tirsdag	3. april 2018	12. juni 2018	18.00	19.00	Link til tilmelding
f21	Spring/rytme (TG) aspirant, Niv. I+II, micro 4-7 år	Kristian Rydbirk Michelsen Caroline Buen Anna Agaard Mille Dalager	Søndersøhallen Farum Arena hal4	Man Torsdag	9. april 2018	10. juni 2018	16.00 17.45	17.50 18.55	Link til tilmelding
f22	Spring/rytme (TG) aspirant, Niv. II+III micro 8-10 år	Celina Robinson Caroline Buen Andreas Lønborg	Søndersøhallen Farum Arena hal4	Man Torsdag	9. april 2018	10. juni 2018	16.00 17.45	17.50 18.55	Link til tilmelding
f23	Spring/rytme (TG) aspirant, Niv. II+III mini/junior 11-15 år	Celina Robinson Magnus Kvistgaarden Isabella Bloch	Søndersøhallen Farum Arena hal4	Man Torsdag	9. april 2018	10. juni 2018	18.00 19.00	19.50 20.15	Link til tilmelding
f24	Spring aspirant, Niv. II+III mini/junior 10-15 år	Kristian Rydbirk Michelsen Magnus Kvistgaarden	Søndersøhallen Farum Arena hal4	Man	9. april 2018	10. juni 2018	18.00	19.50	Link til tilmelding

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
f25	Mix-spring, niv. I+II 06-09 år	Tobias Dahlfelt Gustav Ryom Michelle Helverskov Rasmus Lønborg	Farum Arena hal4	Tirsdag	3. april 2018	12. juni 2018	19.05	20.05	Link til tilmelding
f28	Spring og Redskabsgymnastik (pige)	Aleksandr Petriuk Olgha Gaarsdal	Farum Arena hal4	Man	9. april 2018	18. juni 2018	16.00	16.50	Link til tilmelding
f29	Spring og Redskabsgymnastik (pige)	Aleksandr Petriuk	Farum Arena hal4	Ons	4. april 2018	20. juni 2018	16.00	16.50	Link til tilmelding
f30	Q30 + Opvisningshold, letøvet/øv	Freja Willads Haack	Farum Arena hal4	Ons	4. april 2018	6. juni 2018	19.30	21.30	Link til tilmelding
f31	Opvisningshold 12-16 år Spring-Rytme	Malthe Poulsen Cæcilie Esberg	Multihal	Søn	8. april 2018	10. juni 2018	16.00	17.30	Link til tilmelding
f40	Pilates - fortsætter	Helle Nathan	Kulturhuset	Man	9. april 2018	4. juni 2018	18.05	19.20	Link til tilmelding
041b	DGI Rygtræning 2. sæson	Dorthe Østergaard	Tumlesalen Stavnsholt skolen	Man		16. april 2018	17.30	19.00	Link til tilmelding
f43	Coretræning Mænd og Kvinder	Dorthe Østergaard	Farum Arena hal4	Man	23. april 2018	11. juni 2018	18.30	19.45	Link til tilmelding
f44	Fit for life	Helle Torp	Kulturhuset	Tirs	3. april 2018	12. juni 2018	18.00	18.50	Link til tilmelding
f80c	Grand Prix Rytme Micro - Ovia - nye	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Bybæk Farum Arena hal3	Man Ons	25. april 2018	27. juni 2018	16.00 17.00	18.00 18.30	Link til tilmelding
f80m	GrandPrix 10-12 år- Team Maliv	Amalie Pflug	Bybæk Farum Arena hal3	Man Ons	23. maj 2018	27. juni 2018	16.00 17.00	18.00 18.30	Link til tilmelding
f80o	Grand Prix - 14-16 år - Team Octavia	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Farum Arena hal3	Ons	23. maj 2018	27. juni 2018	18.30	20.00	Link til tilmelding
f84A	Idrætsgymnastik - NYT aspiranthold	Aleksandr Petriuk, Dorthe & Katharina Camilla Je Balsløw		Man Ons	4. april 2018	20. juni 2018	16.00	18.00	Link til tilmelding