

## Program 2017-2018

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
1 & 1V	Forældre/voksen og barn, 3-4 år	Nicholas Trier Lind Pernille Valet Fyrstlev	Farum Arena	Lør	02.09.2017	01.04.2018	09:00	09:50	<a href="#">Link barn</a> <a href="#">Link voksen</a>
2 & 2V	Forældre/voksen og barn, 4-5 år	Nicholas Trier Lind Pernille Valet Fyrstlev	Farum Arena	Lør	02.09.2017	01.04.2018	10:00	10:50	<a href="#">Link barn</a> <a href="#">Link voksen</a>
3 & 3V	Forældre/voksen og barn, 2-3 år	Emilie Jørgensen	Farum Arena	Søn	03.09.2017	17.12.2017	09:00	09:50	<a href="#">Link barn</a> <a href="#">Link voksen</a>
4 & 4V	Forældre/voksen og barn, 2-4 år	Emilie Jørgensen	Farum Arena	Søn	03.09.2017	17.12.2017	10:00	10:50	<a href="#">Link barn</a> <a href="#">Link voksen</a>
5 & 5V	Forældre/voksen og barn, 3-5 år	Emilie Jørgensen	Farum Arena	Søn	03.09.2017	17.12.2017	11:00	11:50	<a href="#">Link barn</a> <a href="#">Link voksen</a>
6	Børnegymnastik 3-5 år	Annesofie Elsass Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen Nikoline Jakobsen	Kulturhuset	Man	04.09.2017	01.04.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
7	Børnegymnastik 4-6 år	Annesofie Elsass Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen Nikoline Jakobsen	Kulturhuset	Man	04.09.2017	01.04.2018	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
8	Børnegymnastik 4-6 år	Aila Aurora Meier-Nielsen Anders Madsen Cecilie Bruun Nielsen Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Ons	06.09.2017	01.04.2018	16:30	17:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
9	Børnegymnastik 4-6 år	Aila Aurora Meier-Nielsen Anders Madsen Cecilie Bruun Nielsen Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Ons	06.09.2017	01.04.2018	17:30	18:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
10	Parkour, begynder 6-7 år	Gustav Emil Gottschalck Vigh Marius Kure Nicholas Trier Lind Noah Storland Tobias Floor Dahlfelt Victor Mou	Farum Arena	Lør	02.09.2017	01.04.2018	11:00	11:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
11	Parkour, begynder 8-10 år	Gustav Emil Gottschalck Vigh Marius Kure Nicholas Trier Lind Noah Storland Tobias Floor Dahlfelt Victor Mou	Farum Arena	Lør	02.09.2017	01.04.2018	12:00	12:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
12	Parkour, letøvede/øvede 8-12 år	Gustav Emil Gottschalck Vigh Kristian Rydbirk Michelsen Tobias Floor Dahlfelt	Farum Arena	Tir	05.09.2017	01.04.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>

VENTELISTE

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
13	Parkour, letøvede/øvede 10-16 år	Gustav Emil Gottschalck Vigh Kristian Rydbirk Michelsen Tobias Floor Dahlfelt	Farum Arena	Tir	05.09.2017	01.04.2018	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
14	Rytmeboblernerne, 4-6 år	Amalie Esberg Caroline Pichat Rose Marie Rasmussen	Farum Arena	Ons	06.09.2017	01.05.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
15	Dans og rytme. 6-9 år	VENTELISTE Celina Robinson Olgha Marie Gaarsdal	Marie Kruse Skole	Tor	07.09.2017	01.04.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
16	Teendance, 10-15 år	Celina Robinson	Marie Kruse Skole	Tor	07.09.2017	01.04.2018	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
17	Ropeskipping, begynder 7-16 år	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	Tir	05.09.2017	01.04.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
18	Ropeskipping, letøvede/øvede 8-16 år	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	Tir	05.09.2017	01.04.2018	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
19	Pigespring 6-11 år	Katharina Camilla Je Balsløw Olgha Gaarsdal	Farum Arena	Ons	06.09.2017	01.04.2018	18:10	19:10	<a href="#">Link til tilmelding</a>
20	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 5-8 år, piger og drenge Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Cecilie Valet Fyrstlev Celina Robinson Kristian Rydbirk Michelsen Michelle Louise Blom Nicklas Moltzen Rossing-Andersen	Søndersøhallen	Man	04.09.2017	01.04.2018	16:00	17:50	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Farum Arena	Tor			17:45	18:55	
21	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 8-10 år piger Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Cecilie Valet Fyrstlev Celina Robinson Kristian Rydbirk Michelsen Michelle Louise Blom Nicklas Moltzen Rossing-Andersen	Søndersøhallen	Man	04.09.2017	01.04.2018	16:00	17:50	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Farum Arena	Tor			17:45	18:55	
22	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 9-15 år piger Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Cecilie Valet Fyrstlev Celina Robinson Kristian Rydbirk Michelsen Michelle Louise Blom Nicklas Moltzen Rossing-Andersen	Søndersøhallen	Man	04.09.2017	01.04.2018	18:00	19:50	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Farum Arena	Tor			19:00	20:15	
23	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 9-15 år drenge Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Anna Bukhave Hansen Cecilie Valet Fyrstlev Celina Robinson Emilie Boe-Hansen Kristian Rydbirk Michelsen Nicklas Moltzen Rossing-Andersen	Søndersøhallen	Man	04.09.2017	01.04.2018	18:00	19:50	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Farum Arena	Tor			19:00	20:15	
24	Mixspring for drenge og piger, 6-9 år	VENTELISTE Anna Agaard Bothmann Christian Abildgaard Michelle Helverskov Natascha Helweg Jensen	Kulturhuset	Tir	05.09.2017	01.04.2018	16:00	17:15	<a href="#">Link til tilmelding</a>

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
25	Mixspring for drenge og piger, 7-10 år	Aila Aurora Meier-Nielsen Anders Madsen Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Ons	06.09.2017	01.04.2018	18:30	19:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
26	Mixspring for drenge og piger, 7-10 år	VENTELISTE Christian Abildgaard Henrik Asserhave Kathrine Greby Schmidt Michelle Helverskov	Farum Arena	Tir	05.09.2017	01.04.2018	18:00	19:10	<a href="#">Link til tilmelding</a>
27	Mixspring for drenge og piger, 8-16 år	VENTELISTE Christian Abildgaard Henrik Asserhave Kathrine Greby Schmidt Michelle Helverskov	Farum Arena	Tir	05.09.2017	01.04.2018	19:20	20:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
28	Spring og Redskabsгимнастик, 5-10 år, piger	VENTELISTE Aleksandr Petriuk	Farum Arena	Man	04.09.2017	01.04.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
28a	Spring og Redskabsгимнастик, 5-10 år, piger	Katharina Camilla Je Balsløw	Farum Arena	Man	04.09.2017	01.04.2018	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
29	Spring og Redskabsгимнастик, 5-10 år, piger	Aleksandr Petriuk	Farum Arena	Ons	06.09.2017	01.04.2018	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
30	Q30 Opvisningshold 30+, letøvede	Freja Willads Haack	Farum Arena	Ons	06.09.2017	01.04.2018	19:30	21:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
32	DGI Aspirant 17+, halv sæson	Kristian Rydbirk Michelsen Emilie Frost Ebstrup	Søndersøhallen	Søn	03.09.2017	17.12.2017	18:00	20:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
33	DGI Aspirant 17+, hel sæson	Kristian Rydbirk Michelsen Emilie Frost Ebstrup	Søndersøhallen	Søn	03.09.2017	20.05.2018	18:00	20:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
40	Pilates - fortsætter, 18-99 år	Helle Nathan	Kulturhuset	Man	04.09.2017	01.04.2018	18:05	19:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
41a	DGI Rygtræning, 20-99 år	Dorthe Østergaard	Stavnsholtskolen	Man	04.09.2017	01.04.2018	17:45	19:15	<a href="#">Link til tilmelding</a>
41b	DGI Rygtræning, 20-99 år	Dorthe Østergaard	Stavnsholtskolen	Man	08.01.2018	01.04.2018	17:45	19:15	<a href="#">Link til tilmelding</a>
42	ZUMBA®, 14 - 99 år	Gitte Vinther	Farum Arena	Man	04.09.2017	01.04.2018	18:30	19:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
43	Coretræning Mænd og Kvinder, 25-99 år	Dorthe Østergaard	Farum Arena	Man	04.09.2017	01.04.2018	19:35	20:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
44	Fit for life, 20-99 år	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	05.09.2017	01.04.2018	17:30	18:55	<a href="#">Link til tilmelding</a>
45	M/K stærke og seje, 20-99 år	Anna Bertelsen	Kulturhuset	Tir	04.09.2017	01.04.2018	19:05	20:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
46	Rigtige mænd/coretræning, 25-99 år	Nicholas Trier Lind	Kulturhuset	Ons	06.09.2017	01.04.2018	19:30	20:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
47	Shape/Puls, 15-99 år	Sarina Maria Stantorp	Marie Kruse Skole	Ons	06.09.2017	01.04.2018	18:10	19:25	<a href="#">Link til tilmelding</a>
48	Yoga - Power, 12-99 år	Sarina Maria Stantorp	Marie Kruse Skole	Ons	06.09.2017	01.04.2018	19:30	20:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
49	Motionsгимнастик, 35-99 år	Annie Steensen	Kulturhuset	Tor	06.09.2017	01.04.2018	12:30	13:45	

50	HIT Fit Dance, 15 - 99 år	Sarina Maria Stantorp Helle Torp Eklund Lisbeth Blom	Maria Kruse Skole	Tor	07.09.2017	01.04.2018	17.10	18.00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
51	Pilates, 20-99 år	Anna Bertelsen	Kulturcentr. Stien Bybækbækskolen	Tor	07.09.2017	01.04.2018	10:00	11:15	<a href="#">Link til tilmelding</a>
52	HIT Fit Dance, 15 - 99 år	Sarina Maria Stantorp Helle Torp Eklund Lisbeth Blom	Farum Arena	Fre	01.09.2017	29.09.2017	16:30	17:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>

Holdnr.	Konkurrencehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag			Tid fra	Til	Tilmeld
80an	GrandPrix Junior 14-16 år, Team Anaya,	Cæcilie Esberg Julie Søndergaard	Søndersøhallen	Tir	20.08.2017	26.06.2018	18:30	21:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
			Farum Arena	Ons			18:30	21:30	
			Farum Arena	Søn			14:30	17:00	
80en	GrandPrix Mini 10-12 år, Team Enya	Cæcilie Esberg Julie Søndergaard	Søndersøhallen	Tir	23.08.2017	26.06.2018	16:00	18:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
			Kulturhuset	Tor			16:00	18:30	
			Farum Arena	Søn			12:00	15:00	
80GR	Grand Prix Grundtræning	Mathilde Pichat	Kulturhuset	Tor	24.08.2017	26.06.2018	18:30	20:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
80ma	GrandPrix MiniMono 10-12 år, Team Maliva,	Amalie Pflug von der Osten Nikita Helweg Jensen	Søndersøhallen	Man	23.08.2017	26.06.2018	16:00	18:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
			Farum Arena	Ons			16:00	18:30	
			Søndersøhallen	Søn			12:00	14:30	
80mi	Grand Prix mikro 6-8 år, Team Ovia	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Bybækskolen	Man	14.08.2017	26.06.2018	16:00	18:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
			Farum Arena	Ons			17:00	18:30	
80oc	Grand Prix - Junior 14-16 år, Team Octavia	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Søndersøhallen	Man	20.08.2017	26.06.2018	18:30	21:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
			Farum Arena	Ons			18:30	21:30	
			Søndersøhallen	Søn			14:30	17:30	
83c1	TeamGym - Micropige 1, 6-10 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Anne Krog Jensen Kristian Rydbirk Michelsen Nanna Michelle Dalager	Solvangsskolen	Tir	29.08.2017	24.06.2018	16:00	18:00	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Farum Arena	Tor			16:00	17:40	
			Søndersøhallen	Søn			09:00	11:00	
83c2	TeamGym - Micropige 2, 6-10 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Anne Krog Jensen Martha Bach Larsen Mikkel Vilhelmsen	Bybækskolen	Tir	29.08.2017	24.06.2018	16:00	18:00	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Farum Arena	Tor			16:00	17:40	
			Søndersøhallen	Søn			09:00	11:00	
83c3	TeamGym - Micro 3, piger og drenge, 5-10 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Anne Krog Jensen Julie Wendt Nielsen Sofus Vedding Poulsen	Farum Arena	Tor	31.08.2017	24.06.2018	16:00	18:00	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Søndersøhallen	Søn			09:00	11:00	
83F	Teamgym - fredagstræning Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Kristian Rydbirk Michelsen Robin Møller Jeppesen	Søndersøhallen	Fre	31.08.2017	22.06.2018	16:00	18:30	<a href="#">Link til for-træning</a>
83jm	TeamGym Junior Mix, 13-17 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Kristian Rydbirk Michelsen Marius Kure Robin Møller Jeppesen	Solvangsskolen	Tir	27.08.2017	24.06.2018	18:30	20:30	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Søndersøhallen	Ons			18:45	21:00	
			Søndersøhallen	Fre			16:00	18:30	
			Søndersøhallen	Søn			13:00	15:30	
83JP	TeamGym - Junior pige 1, 13-17 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Marius Kure Mia Andersen Robin Møller Jeppesen	Søndersøhallen	Ons	30.08.2017	24.06.2018	18:45	21:00	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Solvangsskolen	Tor			18:30	20:30	
			Søndersøhallen	Søn			13:00	15:30	
83m1	TeamGym - Minipige 1, 10-13 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Kristian Rydbirk Michelsen Marius Kure Sarah Elisabeth Blom	Solvangsskolen	Man	28.08.2017	24.06.2018	16:00	18:15	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Søndersøhallen	Ons			16:15	18:30	
			Søndersøhallen	Fre			16:00	18:30	
			Søndersøhallen	Søn			11:00	13:00	
83m2	TeamGym - Minipige 2, 10-13 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Caroline Buen Lindegren Marius Kure Nicklas Moltzen Rossing-Andersen	Søndersøhallen	Ons	30.08.2017	24.06.2018	16:15	18:30	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Solvangsskolen	Tor			16:00	18:15	
			Søndersøhallen	Søn			11:00	13:00	
83md	TeamGym - Minidrenge 1, 10-13 år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Julie Nørby Niclassen Kristian Rydbirk Michelsen Nicklas Moltzen Rossing-Andersen	Søndersøhallen	Man	28.08.2017	24.06.2018	18:30	20:30	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Solvangsskolen	Ons			16:15	18:30	
			Søndersøhallen	Søn			11:00	13:00	
83se	TeamGym - Senior Mix, 15+ år Tilmelding åbner 27. aug.: For-træning fra 13. aug.	Kristian Rydbirk Michelsen	Søndersøhallen	Man	28.08.2017	24.06.2018	20:00	22:00	<a href="#">Link til for-træning</a>
			Søndersøhallen	Søn	28.08.2017	24.06.2018	15:30	17:45	<a href="#">Link til for-træning</a>

Holdnr.	Konkurrencehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag			Tid fra	Til	Tilmeld
84T	Idrætsgymnastik - aspiranthold, piger 5-14 år	Aleksandr Petriuk	Farum Arena	Man	14.08.2017	24.06.2018	16:00	18:00	<a href="#">Link til</a>
		Katharina Camilla Je Balsløw	Farum Arena	Ons			16:00	18:00	<a href="#">tilmelding</a>
86RK	Ropeskipping	Emilie Lykke	Marie Kruse Skole	Tir	20.08.2017	19.06.2018	18:00	20:05	<a href="#">Link til</a>
		Sif Fink Arnbjerg-Nielsen	Solvangsskolen	Søn			12:30	15:00	<a href="#">tilmelding</a>