

Program 2018-2019

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
4 & 4V	Forældre/voksen og barn, 2-3 år	Kirsten Asserhave	Farum Arena	Lør	01.09.2018	01.04.2019	09:00	09:50	Link barn Link voksen
5 & 5V	Forældre/voksen og barn, 3-5 år	Kirsten Asserhave	Farum Arena	Lør	01.09.2018	01.04.2019	10:00	10:50	Link barn Link voksen
6 & 6V	Forældre/voksen og barn, 3-4 år	Emilie Jørgensen	Farum Arena	Søn	02.09.2018	01.01.2019	09:00	09:50	Link barn Link voksen
7 & 7V	Forældre/voksen og barn, 4-5 år	Emilie Jørgensen	Farum Arena	Søn	02.09.2018	01.01.2019	10:00	10:50	Link voksen
9	Børnegymnastik 3-5 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Man	03.09.2018	01.04.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
10	Børnegymnastik 4-6 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Man	03.09.2018	01.04.2019	17:00	17:50	Link til tilmelding
11	Børnegymnastik 4-6 år	Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Ons	05.09.2018	01.04.2019	16:15	17:05	Link til tilmelding
12	Børnegymnastik 4-6 år	Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Ons	05.09.2018	01.04.2019	17:15	18:05	Link til tilmelding
15	Ropeskipping, begynder og letøvede 8-16 år	Freja Okholm Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	Ons	05.09.2018	01.04.2019	17:20	18:20	Link til tilmelding
16	Ropeskipping, Aspirant letøvede/øvede 8-16 år	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole Bybækskolen	Tir Søn	04.09.2018	01.04.2019	16:30 09:30	18:00 10:30	Link til tilmelding
21	Parkour, 6-8 år	Claus Meinhardt Sofus Engholm-Hansen	Farum Arena	Lør	01.09.2018	01.04.2019	12:00	12:50	Link til tilmelding
23	Parkour, 6-9 år	Claus Meinhardt Marius Barnekow Tobias Floor Dahlfelt	Farum Arena	Tir	04.09.2018	01.04.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
24	Parkour, 10-15 år	Claus Meinhardt Marius Barnekow Tobias Floor Dahlfelt	Farum Arena	Tir	04.09.2018	01.04.2019	17:00	17:50	Link til tilmelding
30	Rytmeboderne, 4-6 år	Xenia Wenøe	Farum Arena hal 1	Ons	05.09.2018	01.04.2019	16:30	17:20	Link til tilmelding

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
33	Dans og rytme. 6-8 år	Amalie Holst	Marie Kruse Skole	Tor	06.09.2018	01.04.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
35	Teenddance, 10-15 år	Amalie Holst	Marie Kruse Skole	Tor	06.09.2018	01.04.2019	18:00	18:50	Link til tilmelding
45	Mixspring for drenge og piger, 6-9 år	Christian Abildgaard Emilie Boe-Hansen Magnus Lindberg Rose Marie Rasmussen	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	01.04.2019	16:00	17:10	Link til tilmelding
46	Mixspring for drenge og piger, 7-10 år	Henrik Asserhave Kathrine Greby Schmidt Aila Aurora Meier-Nielsen Christian Abildgaard Emilie Boe-Hansen	Farum Arena	Tir	04.09.2018	01.04.2019	18:00	19:10	Link til tilmelding
47	Mixspring for drenge og piger, 8-16 år	Aila Aurora Meier-Nielsen Christian Abildgaard Emilie Boe-Hansen Henrik Asserhave Kathrine Greby Schmidt	Farum Arena	Tir	04.09.2018	01.04.2019	19:20	20:30	Link til tilmelding
48	Mixspring for drenge og piger, 7-9 år	Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Ons	05.09.2018	01.04.2019	18:15	19:15	Link til tilmelding
49	Pigespring 8-12 år	Cecilie Bruun Nielsen Noah Sindlev	Farum Arena	Ons	05.09.2018	01.04.2019	18:10	19:10	Link til tilmelding
50	Drengespring 5-7 år	Annesofie Elsass Noah Sindlev Tobias Dahlfelt	Kulturhuset	Tor	06.09.2018	01.04.2019	16:00	17:10	Link til tilmelding
51	Pigespring 6-8 år	Annesofie Elsass Noah Sindlev Tobias Dahlfelt	Kulturhuset	Tor	06.09.2018	01.04.2019	17:15	18:25	Link til tilmelding
52	Pigespring 9-12 år	Annesofie Elsass Noah Sindlev Tobias Dahlfelt	Kulturhuset	Tor	06.09.2018	01.04.2019	18:30	19:40	Link til tilmelding
53	Spring og Redskabsgymnastik 5-10 år	Aleksandr Petriuk Olgha Gaarsdal	Farum Arena	Man	03.09.2018	01.04.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
54	Spring og Redskabsgymnastik 5-10 år	Aleksandr Petriuk Olgha Gaarsdal	Farum Arena	Man	03.09.2018	01.04.2019	17:00	17:50	Link til tilmelding
55	Spring og Redskabsgymnastik 5-10 år	Dorthe G.	Farum Arena	Ons	05.09.2018	01.04.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
56	Idrætsgymnastik drenge 7-10 år	Aleksandr Petriuk Jesper Raaberg	Farum Arena	Man	03.09.2018	01.04.2019	18:10	19:10	Link til tilmelding
57	Idrætsgymnastik - Aspiranthold 6-13 år	Aleksandr Petriuk Dorthe G.	Farum Arena Farum Arena	Man Ons	03.09.2018	01.04.2019	16:00 16:00	18:00 18:00	Link til tilmelding
60	Opvisningshold 12-16 år	Amalie Holst Mette-Marie Sørensen	Søndersøhallen	Tir	04.09.2018	09.06.2019	18:15	20:15	Link til tilmelding
61	DGI Aspirant Landsdelshold 17+, hel sæson	Freja Willads Haack Kasper Foss Hansen	Søndersøhallen	Søn	02.09.2018	09.06.2019	18:00	20:00	Link til tilmelding
62	DGI Aspirant Landsdelshold 17+, halv sæson (turist)	Freja Willads Haack Kasper Foss Hansen	Søndersøhallen	Søn	02.09.2018	16.12.2018	18:00	20:00	Link til tilmelding
63	Q30 Opvisningshold 30+, letøvet og øvet	Freja Willads Haack	Farum Arena	Ons	12.09.2018	01.04.2019	19:30	21:30	Link til tilmelding

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
70	Pilates, voksen	Anna Bertelsen	Kulturcentret Stien	Man	03.09.2018	29.04.2019	10:00	11:15	Link til tilmelding
71	Pilates - fortsætter	Helle Nathan	Kulturhuset	Man	03.09.2018	01.04.2019	18:05	19:20	Link til tilmelding
072a	Ryg- og Coretræning	Dorthe Østergaard	Stavnsholt skolen	Man	03.09.2018	01.04.2019	18:00	19:15	Link til tilmelding
73	Coretræning Mænd og Kvinder	Freja Willads Haack	Solvangsskolen	Man	03.09.2018	01.04.2019	20:00	21:30	Link til tilmelding
74	Coretræning Mænd og Kvinder	Dorthe Østergaard	Farum Arena	Man	03.09.2018	01.04.2019	19:30	20:50	Link til tilmelding
75	DGI SMART Hjernegymnastik, 55+	Trine Stengade	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	04.12.2018	09:00	09:50	Link til tilmelding
76	Motionsgymnastik, 55+	Trine Stengade	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	04.12.2018	10:00	10:50	Link til tilmelding
77	DGI SMART Hjernegymnastik, 55+	Trine Stengade	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	04.12.2018	11:00	11:50	Link til tilmelding
78	HIT Fit Dance	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	18.12.2018	17:15	18:05	Link til tilmelding
79	Fit for life	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	01.04.2019	18:10	19:05	Link til tilmelding
80	M/K stærke og seje	Anna Bertelsen	Kulturhuset	Tir	04.09.2018	01.04.2019	19:15	20:40	Link til tilmelding
82	ZUMBA®	Madeleine Harding-Smith	Farum Arena	Ons	05.09.2018	01.04.2019	19:20	20:20	Link til tilmelding
83	Rigtige mænd/coretræning	Nicholas Trier Lind	Kulturhuset	Ons	05.09.2018	01.04.2019	19:30	20:50	Link til tilmelding
84	Motionsgymnastik	Annie Steensen	Kulturhuset	Tor	06.09.2018	11.04.2019	12:30	13:45	Link til tilmelding
85	Yoga	Freja Willads Haack	Søndersøhallen	Tor	06.09.2018	01.04.2019	18:35	19:25	Link til tilmelding
90	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 4-8 år, piger og drenge Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Marta Mistewicz	Søndersøhallen	Søn	26.08.2018	01.04.2019	09:00	10:45	Link til tilmelding
		Michelle Louise Blom	Solvangsskolen	Tor			16:00	17:30	
91	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 9-10 år, piger og drenge Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Celina Robinson	Søndersøhallen	Man	26.08.2018	01.04.2019	16:00	17:20	Link til tilmelding
		Gustav Vincent Gomes Ryom Magnus Kvistgaarden Oliver Giner		Tor			16:00	17:20	
92	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 11-15 år, piger og drenge Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Celina Robinson	Søndersøhallen	Man	26.08.2018	01.04.2019	17:30	18:50	Link til tilmelding
		Gustav Vincent Gomes Ryom Magnus Kvistgaarden Oliver Giner		Tor			17:30	18:50	
93	Spring Aspirant 11-15 år, piger og drenge. Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Celina Robinson Magnus Kvistgaarden Oliver Giner	Søndersøhallen	Man	26.08.2018	01.04.2019	17:30	18:50	Link til tilmelding

Holdnr.	Konkurrencehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag			Tid fra	Til	Tilmeld
16	Ropeskipping	Emilie Lykke	Marie Kruse Skole	Tir	21.08.2018	18.06.2019	18:00	20:00	Link til tilmelding
		Sif Fink Arnbjerg-Nielsen	Bybækskolen	Søn			09:30	12:30	Link til tilmelding
36	Grand Prix mikro 6-8 år, Team Ovia	Caroline Pichat	Marie Kruse Skole	Man	13.08.2018	28.04.2019	16:00	18:00	Link til tilmelding
		Louise Walsøe Torup Mathilde Pichat	Farum Arena, hal 1	Ons			16:30	18:30	Link til tilmelding
37	GrandPrix Mini 10-12 år, Team Enya	Cæcilie Esberg Julie Søndergaard	Søndersøhallen	Man	13.08.2018	20.06.2019	16:00	19:00	Link til tilmelding
			Solvangskolen	Ons			16:00	18:30	
			Søndersøhallen	Tor			16:00	18:30	
			Bybækskolen	Søn			14:30	17:30	
38	GrandPrix Pige 12-14 år, Team Maliva,	Cæcilie Esberg Freja Willads Haack	Bybækskolen	Man	13.08.2018	19.06.2019	16:00	18:30	Link til tilmelding
			Bybækskolen	Ons			16:00	18:30	
			Farum Arena	Søn			14:15	16:45	
39	Grand Prix - Junior 14-16 år, Team Octavia	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Søndersøhallen	Man	13.08.2018	19.06.2019	18:30	21:30	Link til tilmelding
			Bybækskolen	Ons			19:00	20:30	
			Farum Arena	Tor			19:00	21:30	
			Søndersøhallen	Søn			14:00	17:00	
40	GrandPrix Senior 16+	Cæcilie Esberg Julie Søndergaard	Søndersøhallen	Tor	13.08.2018	19.06.2019	19:30	22:00	Link til tilmelding
			Farum Arena	Søn			11:00	14:00	
100	TeamGym - Micro, 5-10 år Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Caroline Buen Lindegren Cecilia Melberg Marta Mistewicz Michelle Louise Blom	Farum Arena hal 1	Tir	26.08.2018	23.06.2019	16:00	18:00	Link til tilmelding
			Farum Arena hal 3	Ons			16:00	19:00	
			Søndersøhallen	Søn			10:45	13:00	
103	TeamGym - Mini, 10-13 år Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Julie Nørby Niclassen Louise Fogh-Andersen Magnus Kvistgaarden Marta Mistewicz Mia Andersen Nanna Michelle Dalager	Søndersøhallen	Ons	26.08.2018	23.06.2019	16:15	18:45	Link til tilmelding
			Farum Arena hal 1	Tor			16:00	17:55	
			Søndersøhallen	Søn			13:00	15:30	
107	TeamGym - Juniorpige, 13-17 år Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Kasper Foss Hansen Magnus Kvistgaarden Mia Andersen Sarah Elisabeth Blom	Søndersøhallen	Man	26.08.2018	23.06.2019	19:00	21:30	Link til tilmelding
			Søndersøhallen	Ons			18:45	21:15	
			Søndersøhallen	Søn			15:30	18:00	
108	TeamGym - Juniordrenge, 13-17 år Tilmeld til fortræning for at blive udtaget til dette hold.	Magnus Kvistgaarden Michelle Louise Blom Oliver Giner	Søndersøhallen	Ons	26.08.2018	23.06.2019	18:45	21:15	Link til tilmelding
			Solvangsskolen	Tor			17:45	19:45	
			Søndersøhallen	Søn			15:30	18:00	