

Program 2019 forårshold

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
F09	Børnegymnastik 4-5 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Line Krog Rose Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Man	01.04.2019	17.06.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
F10	Børnegymnastik 5-6 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Man	01.04.2019	17.06.2019	17:00	17:50	Link til tilmelding
F15	Ropeskipping 6-16 år	Freja Okholm Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	Ons	03.04.2019	12.06.2019	17:20	18:20	Link til tilmelding
F16	Ropeskipping Aspirant 8-16 år	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole Bybækskolen	Tir Søn	02.04.2019	18.06.2019	16:30 10:00	18:00 11:00	Link til tilmelding
F23	Parkour 7-9 år	Claus Meinhardt Tobias Dahlfelt	Farum Arena	Tir	02.04.2019	11.06.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
F24	Parkour 10-15 år	Claus Meinhardt Tobias Dahlfelt	Farum Arena	Tir	02.04.2019	11.06.2019	17:00	17:50	Link til tilmelding
F30	Grand Prix Rytmebøblerne 5-7 år	Mathilde Pichat Mette-Marie Sørensen	Marie Kruse Skole	Ons	03.04.2019	12.06.2019	16:15	17:05	Link til tilmelding
F33	Dans og rytme 6-9 år	Amalie Holst Sasha Rose Bruun	Marie Kruse Skole	Tor	04.04.2019	13.06.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
F35	Teendance 10-15 år	Amalie Holst Sasha Rose Bruun	Marie Kruse Skole	Tor	04.04.2019	13.06.2019	17:00	17:50	Link til tilmelding
F36	Grand Prix mikro 6-8 år Team Ovia	Louise Walsøe Torup Mathilde Pichat Xenia Wenøe	Marie Kruse Skole Hal 1 Farum Arena	Man Ons	01.05.2019	26.06.2019	16:00 16:30	18:00 18:30	Link til tilmelding
F38	Grand Prix Mini 10-12 år - Team Enya	Amalie Esberg Freja Willads Haack	Bybækskolen Farum Arena	Ons Søn	01.05.2019	19.06.2019	16:00 14:10	18:30 16:45	Link til tilmelding
F39	Grand Prix Grundtræning	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Farum Arena	Ons	22.05.2019	26.06.2019	19:00	20:30	Link til tilmelding
F49	Pigespring 9-12 år	Annesofie Elsass Cecilie Bruun Nielsen Noah Sindlev	Farum Arena	Ons	03.04.2019	12.06.2019	18:10	19:10	Link til tilmelding
F50	Drengespring 5-7 år	Annesofie Elsass Noah Sindlev Tobias Dahlfelt	Kulturhuset	Tor	04.04.2019	13.06.2019	16:00	17:10	Link til tilmelding
F51	Pigespring 6-8 år	Noah Sindlev Tobias Dahlfelt	Kulturhuset	Tor	04.04.2019	13.06.2019	17:15	18:25	Link til tilmelding

Holdnr.	Konkurrencehold	Konkurrencehold	Sted	Dag			Tid fra	Til	Tilmeld
F53	Spring og Redskabsgymnastik 5-7 år	Aleksandr Petriuk Marta Mistewicz Olgha Gaarsdal	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	16:00	16:50	Link til tilmelding
F56	Ildrætsgymnastik drenge 7-12 år	Aleksandr Petriuk Jesper Raaberg	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	17:15	18:15	Link til tilmelding
F57	Ildrætsgymnastik - Aspiranthold 7-13 år	Aleksandr Petriuk Dorthe Gaarsdal Marta Mistewicz	Farum Arena Farum Arena	Man Ons	01.04.2019	17.06.2019	16:00 16:00	17:30 18:00	Link til tilmelding
F63	Q30 Opvisningshold 30+, letøvede	Freja Willads Haack	Farum Arena	Ons	03.04.2019	12.06.2019	19:25	21:30	Link til tilmelding
F71	Pilates - fortsætter	Helle Nathan	Kulturhuset	Man	01.04.2019	17.06.2019	18:05	19:20	Link til tilmelding
F74	Ryg- og Coretræning Kvinder og Mænd	Dorthe Østergaard	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	19:35	20:55	Link til tilmelding
F79	Fit for Life - Outdoor	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	02.04.2019	11.06.2019	18:10	19:05	Link til tilmelding
F82	ZUMBA ®	Gitte Vinther	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	18:30	19:30	Link til tilmelding
F90	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 4-8 år, piger og drenge	Anne Krog Jensen Caroline Lyngberg Line Krog Rose Mille Andrea Dalager Rasmus Lønborg	Søndersøhallen	Man	01.04.2019	17.06.2019	16:00	17:20	Link til tilmelding
F91	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 9-10 år, piger og drenge	Amalie Albæk Celina Robinson Frederik Bach Madsen Sofus Vedding Poulsen	Søndersøhallen Farum Arena	Man Tor	01.04.2019	17.06.2019	16:00 16:00	17:20 17:30	Link til tilmelding
F92	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 11-15 år, piger og drenge	Amalie Albæk Celina Robinson Esben Eg Fogh Frederik Bach Madsen Gustav Vincent Gomes Ryom	Søndersøhallen Farum Arena	Man Tor	01.04.2019	17.06.2019	17:30 17:30	18:50 19:00	Link til tilmelding
F93	Spring-rytme (TeamGym) aspirant 11-15 år, piger og drenge	Amalie Albæk Celina Robinson Frederik Bach Madsen Sofus Vedding Poulsen	Søndersøhallen	Man	01.04.2019	17.06.2019	17:30	18:50	Link til tilmelding