

## Program 2019 forårshold

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	Tilmeld
F01	Forældre/ voksen og barn (3-5 år)	Jonas Klinting	Farum Arena	Søn	07.04.2019	16.06.2019	10:00	10:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F01v	Forældre/ voksen og barn	Jonas Klinting	Farum Arena	Søn	07.04.2019	16.06.2019	10:00	10:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F09	Børnegymnastik 4-5 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Line Krog Rose Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Man	01.04.2019	17.06.2019	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F10	Børnegymnastik 5-6 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Malou Valentine Wilhelmsen	Kulturhuset	Man	01.04.2019	17.06.2019	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F15	Ropeskipping 6-16 år	Freja Okholm Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	Ons	03.04.2019	12.06.2019	17:20	18:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F16	Ropeskipping Aspirant 8-16 år	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole Bybækskolen	Tir Søn	02.04.2019	18.06.2019	16:30 10:00	18:00 11:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F23	Parkour 7-9 år	Claus Meinhardt Tobias Dahlfelt	Farum Arena	Tir	02.04.2019	11.06.2019	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F24	Parkour 10-15 år	Claus Meinhardt Tobias Dahlfelt	Farum Arena	Tir	02.04.2019	11.06.2019	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F30	Rytmeboblernerne 5-7 år	Mathilde Pichat Mette-Marie Sørensen	Marie Kruse Skole	Ons	03.04.2019	12.06.2019	16:15	17:05	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F33	Dans og rytme 6-9 år	Amalie Holst Sasha Rose Bruun	Marie Kruse Skole	Tor	04.04.2019	13.06.2019	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F35	Teendance 10-15 år	Amalie Holst Sasha Rose Bruun	Marie Kruse Skole	Tor	04.04.2019	13.06.2019	17:00	17:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F36	Grand Prix mikro 6-8 år Team Ovia	Louise Walsøe Torup Mathilde Pichat Xenia Wenøe	Marie Kruse Skole Hal 1 Farum Arena	Man Ons	01.05.2019	26.06.2019	16:00 16:30	18:00 18:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F37	GrandPrix Mini 10-12 år - Team Enya	Cæcilie Esberg Julie Søndergaard	Søndersøhallen	Tor	23.05.2019	20.06.2019	16:00	18:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F38	GrandPrix pige 12-14 år - Team Maliva	Amalie Esberg Freja Willads Haack	Bybækskolen Farum Arena	Ons Søn	01.05.2019	19.06.2019	16:00 14:10	18:30 16:45	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F39	Grand Prix Junior 14-16 år, Team Octavia Grundtræning	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Farum Arena	Ons	22.05.2019	26.06.2019	19:00	20:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F49	Pigespring 9-12 år	Annesofie Elsass Cecilie Bruun Nielsen Noah Sindlev	Farum Arena	Ons	03.04.2019	12.06.2019	18:10	19:10	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F50	Drengespring 5-7 år	Annesofie Elsass Noah Sindlev Tobias Dahlfelt	Kulturhuset	Tor	04.04.2019	13.06.2019	16:00	17:10	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F51	Pigespring 6-8 år	Annesofie Elsass Noah Sindlev Tobias Dahlfelt Liv Roed Rasmussen	Kulturhuset	Tor	04.04.2019	13.06.2019	17:15	18:25	<a href="#">Link til tilmelding</a>

F53	Spring og Redskabsgymnastik 5-7 år	Aleksandr Petriuk Marta Mistewicz Olgha Gaarsdal	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	16:00	16:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F56	Idrætsgymnastik drenge 7-12 år	Aleksandr Petriuk Jesper Raaberg	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	17:35	18:35	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F57	Idrætsgymnastik - Aspiranthold 7-13 år	Aleksandr Petriuk Dorthe Gaarsdal Marta Mistewicz	Farum Arena Farum Arena	Man Ons	01.04.2019	17.06.2019	16:00 16:00	17:30 18:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F63	Q30 - 30+, letøvede	Freja Willads Haack Kristian Thirsgaard	Farum Arena	Ons	03.04.2019	12.06.2019	19:25	21:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F71	Pilates - fortsætter	Helle Nathan	Kulturhuset	Man	01.04.2019	17.06.2019	18:05	19:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F79	Fit for Life - Outdoor	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	02.04.2019	11.06.2019	18:10	19:05	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F82	ZUMBA ®	Gitte Vinther	Farum Arena	Man	01.04.2019	17.06.2019	18:30	19:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F90	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 4-8 år, piger og drenge	Anne Krog Jensen Caroline Lyngberg Line Krog Rose Mille Andrea Dalager Rasmus Lønborg	Søndersøhallen	Man	01.04.2019	17.06.2019	16:00	17:20	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F91	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 9-10 år, piger og drenge	Amalie Albæk Celina Robinson Esben Eg Fogh Frederik Bach Madsen Sofus Vedding Poulsen	Søndersøhallen Farum Arena	Man Tor	01.04.2019	17.06.2019	16:00 16:00	17:20 17:30	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F92	Spring-rytme (TeamGym) aspirant, 11-15 år, piger og drenge	Amalie Albæk Andreas Lønborg Celina Robinson Esben Eg Fogh Frederik Bach Madsen Gustav Vincent Gomes Ryom Mille Dalager Sofus vedding Poulsen	Søndersøhallen Farum Arena	Man Tor	01.04.2019	17.06.2019	17:30 17:30	18:50 19:00	<a href="#">Link til tilmelding</a>
F93	Spring-rytme (TeamGym) aspirant 11-15 år, piger og drenge	Amalie Albæk Celina Robinson Frederik Bach Madsen Sofus Vedding Poulsen	Søndersøhallen	Man	01.04.2019	17.06.2019	17:30	18:50	<a href="#">Link til tilmelding</a>