



Program 2019 -2020

Holdnr.	Holdnavn	Instruktører / Hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Opstart	Slutdato	Start	Slut	
4	Forældre/ voksen og barn (2-3 år)	Kirsten Asserhave Jesper Raaberg	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	09:00	09:50	Link til tilmelding
4v	Forældre/ voksen og barn	Kirsten Asserhave Jesper Raaberg	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	09:00	09:50	Link til tilmelding
5	Forældre/ voksen og barn (3-5 år)	Kirsten Asserhave Jesper Raaberg	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	10:00	10:50	link til tilmelding
5v	Forældre/ voksen og barn	Kirsten Asserhave Jesper Raaberg	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	10:00	10:50	Link til tilmelding
9	Børnegymnastik 3-5 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Liv Roed Rasmussen Sille Thorsager	Kulturhuset	Man	02.09.2019	30.03.2020	16:00	16:50	Link til tilmelding
10	Børnegymnastik 4-6 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Liv Roed Rasmussen Sille Thorsager	Kulturhuset	Man	02.09.2019	30.03.2020	17:00	17:50	Link til tilmelding
11	Børnegymnastik 3-5 år	Andrea Miu Lind Rasmussen Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Helena Kypper Dalhoff	Kulturhuset	Ons	04.09.2019	25.03.2020	16:00	16:50	Link til tilmelding
15	Ropeskipping 6-14år	Freja Okholm Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole	Ons	04.09.2019	12.06.2019	17:20	18:20	Link til tilmelding
16	Ropeskipping Aspirant 8-16 år	Emilie Lykke Sofie Magnussen	Marie Kruse Skole Farum Arena	Tir Søn	01.09.2019	29.03.2020	16:30 11:00	18:00 12:00	Link til tilmelding
17	Ropeskipping Konkurrence	Emilie Lykke Sif Fink Arnberg-Nielsen	Marie Kruse Skole Farum Arena	Tir Søn	18.08.2019	29.03.2020	18:00 11:00	20:00 13:30	Link til tilmelding

21	Fædre & Børn - Street style (Tilmelding børn 6-10 år)	Jesper Raaberg Sofus Engholm-Hansen	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	11:00	11:50	Link til tilmelding
21V	Fædre & Børn - Street style (Tilmelding voksen)	Jesper Raaberg Sofus Engholm-Hansen	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	11:00	11:50	Link til tilmelding
22	Parkour 6-8 år	Jesper Raaberg Sofus Engholm-Hansen	Farum Arena	Lør	07.09.2019	28.03.2020	12:00	12:50	Link til tilmelding
23	Parkour 7-9 år	Noah Sindlev Streetmovement	Farum Arena	Tir	03.09.2019	31.03.2020	16:00	16:50	Link til tilmelding
24	Parkour 10-15 år	Noah Sindlev Streetmovement	Farum Arena	Tir	03.09.2019	31.03.2020	17:00	17:50	Link til tilmelding
30	Rytmeboblernerne 5-7 år	Jasmin Isabel Schmidt Mathilde Pichat Nadia Østergaard	Kulturhuset	Tor	05.09.2019	25.03.2020	16:00	16:50	Link til tilmelding
33	Dans og rytme 6-9 år	Julie Legind Jepsen m.fl.	Marie Kruse Skole	Tor	05.09.2019	26.03.2020	16:00	16:50	Link til tilmelding
34	Dans og rytme 8-10 år	Julie Legind Jepsen m.fl.	Marie Kruse Skole	Tor	05.09.2019	26.03.2020	17:00	17:50	Link til tilmelding
F35	Teendance 10-15 år	Amalie Holst	Marie Kruse Skole	Tor	04.04.2019	13.06.2019	18:00	18:50	Link til tilmelding
36	Grand Prix mikro 6-8 år Team Ovia I og II	Amalie Holst Mathilde Albæk Jessen Nadia Østergaard Jørgensen Sasha Rose Bruun Xenia Wenøe	Marie Kruse Skole Farum Arena	Man Ons	19.08.2019	29.03.2020	16:00 16:00	18:00 18:00	Link til tilmelding
37	GrandPrix Mini 10-12 år	Louise Walsøe Torup Mathilde Pichat	Solvangsskolen Farum Arena Søndersøhallen Bybækskolen	Man Ons Tor Søn	12.08.2019	21.06.2020	16:00 18:30 16:00 11:30	18:30 21:00 18:30 14:30	Link til tilmelding
38	Grand Prix - Tweens Team Maliva	Annika Ørnebjerg Jensen Cæcilie Esberg	Bybækskolen Farum Arena Søndersøhallen	Tir Ons Søn	13.08.2019	21.06.2020	16:00 18:30 14:00	18:30 21:00 17:00	Link til tilmelding

39	Grand Prix Senior Team Octavia	Caroline Pichat Mathilde Pichat	Søndersøhall en Søndersøhall en Bybækskolen	Man Tor Søn	12.08.2019	21.06.2020	19:30 18:30 14:30	22:00 21:30 17:30	Link til tilmelding
44	Pigespring 6-8 år	Andrea Miu Lind Rasmussen Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager Helena Kypper Dalhoff	Kulturhuset	Ons	04.09.2019	25.03.2020	17:00	17:50	Link til tilmelding
45	Mixspring for drenge og piger	Aila Aurora Meier-Nielsen Magnus Lindberg	Kulturhuset	Tir	03.09.2019	31.03.2020	16:00	17:10	Link til tilmelding
46	Mixspring for drenge og piger	Aila Aurora Meier-Nielsen Henrik Asserhave Kathrine Greby Schmidt Magnus Lindberg Noah Sindlev Victor Mou	Farum Arena	Tir	03.09.2019	31.03.2020	18:00	19:10	Link til tilmelding
47	Mixspring for drenge og piger	Aila Aurora Meier-Nielsen Henrik Asserhave Kathrine Greby Schmidt Noah Sindlev Victor Mou	Farum Arena	Tir	03.09.2019	31.03.2020	19:20	20:30	Link til tilmelding
49	Pigespring 8-12 år	Cecilie Bruun Nielsen Freja Leisgaard Thorsager	Farum Arena	Ons	04.09.2019	25.03.2020	18:10	19:10	Link til tilmelding
50	Drengespring 5-7 år	Asger Laust Elkjær m.fl.	Kulturhuset	Tor	05.09.2019	26.03.2020	16:00	17:10	Link til tilmelding
54	Spring og Redskabsgymnastik 5- 7 år	Aleksandr Petriuk Marta Mistewicz Olgha Gaarsdal	Farum Arena	Man	02.09.2019	30.03.2020	16:00	16:50	Link til tilmelding
55	Spring og Redskabsgymnastik 8-10 år	Aleksandr Petriuk Dorthe Gaarsdal Marta Mistewicz	Farum Arena	Man	02.09.2019	30.03.2020	17:00	17:50	Link til tilmelding
56	Idrætsgymnastik drenge 7-15 år	Aleksandr Petriuk Jesper Raaberg	Farum Arena	Man	02.09.2019	30.03.2020	18:00	19:15	Link til tilmelding

57	Ildrætsgymnastik - konkurrence	Aleksandr Petriuk Dorthe Gaarsdal Marta Mistewicz	Farum Arena Farum Arena	Man Ons	02.09.2019	30.03.2020	16:00 16:00	18:00 18:00	Link til tilmelding
58	Springhold 16+	Tobias Gram Dyhrman	Søndersøhaller	Ons	04.09.2019	25.03.2020	20:00	22:00	Link til tilmelding
61	DGI Landsdelshold 17+ (Udtaget hold kun spring)	Malthe Poulsen Oliver Giner	Søndersøhaller	Søn	01.09.2019	28.06.2020	18:00	20:00	Link til tilmelding
63	Q30 Opvisningshold 30+, letøvede	Kristian Thirsgaard Marylise Tanvet	Farum Arena	Ons	04.09.2019	25.03.2020	19:30	21:30	Link til tilmelding
70	Pilates	Anna Bertelsen	Kulturcentret S	Man	02.09.2019	30.03.2020	10:00	11:15	Link til tilmelding
71	Pilates - fortsætter	Helle Nathan	Kulturhuset	Man	02.09.2019	30.03.2020	18:05	19:20	Link til tilmelding
072a	Ryg- og Coretræning	Dorthe Østergaard	Stavnsholtskol	Man	02.09.2019	30.03.2020	18:00	19:15	Link til tilmelding
74	Coretræning Mænd og Kvinder	Dorthe Østergaard	Farum Arena	Man	02.09.2019	30.03.2020	19:30	20:50	Link til tilmelding
75	DGI SMART Hjernegymnastik	Trine Stengade	Kulturhuset	Tir	02.09.2019	01.01.2020	09:00	09:50	Link til tilmelding
76	Motionsgymnastik 60+	Trine Stengade	Kulturhuset	Tir	03.09.2019	01.01.2020	10:00	10:50	Link til tilmelding
77	DGI SMART Hjernegymnastik	Trine Stengade	Kulturhuset	Tir	03.09.2019	01.01.2020	11:00	11:50	Link til tilmelding
78	HIT Fit Dance	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	03.09.2019	31.03.2020	17:15	18:05	Link til tilmelding
79	Fit for life	Helle Torp	Kulturhuset	Tir	03.09.2019	31.03.2020	18:10	19:05	Link til tilmelding
80	M/K stærke og seje	Anna Bertelsen	Kulturhuset	Tir	03.09.2019	31.03.2020	19:15	20:40	Link til tilmelding
81	ZUMBA ®	Gitte Vinther	Solvangsskole	Man	02.09.2019	30.03.2020	18:30	19:30	Link til tilmelding

82	ZUMBA ®	Gitte Vinther	Kulturhuset	Tor	05.09.2019	26.03.2020	18:10	19:10	Link til tilmelding
83	Rigtige mænd/coretræning	Nicholas Trier Lind	Kulturhuset	Ons	04.09.2019	25.03.2020	19:30	20:50	Link til tilmelding
84	Motionsgymnastik	Annie Steensen	Kulturhuset	Tor	05.09.2019	26.03.2020	12:30	13:45	Link til tilmelding
85	Yoga Dynamisk Vinyasa (Power yoga)	Anne Kristine Van der zaag Freja Willads Haack	Kulturhuset	Ons	04.09.2019	25.03.2020	19:00	19:50	Link til tilmelding
86	Vinyasa Yoga (Blid træningsform)	Anne Kristine Van der zaag Freja Willads Haack	Kulturhuset	Ons	04.09.2019	25.03.2020	20:00	20:50	Link til tilmelding
87	Træningsholdet for øvede gymnaster	Priscilla S. Lind Rasmussen	Farum Arena	Tor	05.09.2019	01.01.2020	19:15	21:15	Link til tilmelding
90	TeamGym Aspirant piger 6-8 år	Anne Krog Jensen Clara Enemærke Line Krog Rose Liv Roed Rasmussen Rasmus Lønborg Victor Mou m.fl.	Søndersøhall en Kulturhuset	Man Lør	02.09.2019	30.03.2020	16:00 09:00	17:20 10:50	Link til tilmelding
90D	TeamGym Aspirant Drengene 6-8 år	Anne Krog Jensen Clara Enemærke Line Krog Rose Liv Roed Rasmussen Rasmus Lønborg Victor Mou m.fl.	Søndersøhall en Kulturhuset	Man Lør	02.09.2019	30.03.2020	16:00 09:00	17:20 10:50	Link til tilmelding
91	TeamGym Aspirant piger 9-10 år	Asger Laust Elkjær Esben Eg Fogh Gustav Vincent Gomes Ryom Julie Wendt Nielsen Marius Kure Sofus Vedding Poulsen m.fl.	Søndersøhall en Farum Arena	Man Tor	02.09.2019	30.03.2020	16:00 16:00	17:20 17:30	Link til tilmelding

92	TeamGym Aspirant piger 11-15 år	Asger Laust Elkjær Esben Eg Fogh Gustav Vincent Gomes Ryom Julie Wendt Nielsen Marius Kure Sofus Vedding Poulsen m.fl.	Søndersøhall en Farum Arena	Man Tor	01.09.2019	29.03.2020	17:30 17:30	19:00 19:00	Link til tilmelding
93	Spring Aspirant Piger og Dreng 11-15 år	Asger Laust Elkjær Esben Eg Fogh Gustav Vincent Gomes Ryom Julie Wendt Nielsen Marius Kure Sofus Vedding Poulsen m.fl.	Søndersøhall	Man	01.09.2019	29.03.2020	17:30	19:00	Link til tilmelding
94	TeamGym Aspirant drenge 9-15 år	Asger Laust Elkjær Esben Eg Fogh Gustav Vincent Gomes Ryom Julie Wendt Nielsen Marius Kure Sofus Vedding Poulsen m.fl.	Søndersøhall en Farum Arena	Man Tor	05.09.2019	29.03.2020	17:30 16:00	19:00 17:30	Link til tilmelding
100,103, 107,109	TeamGym - Micro, Mini, Junior og Junior mix	Udtaget konkurrencehold tilmelding efter udtagelse							